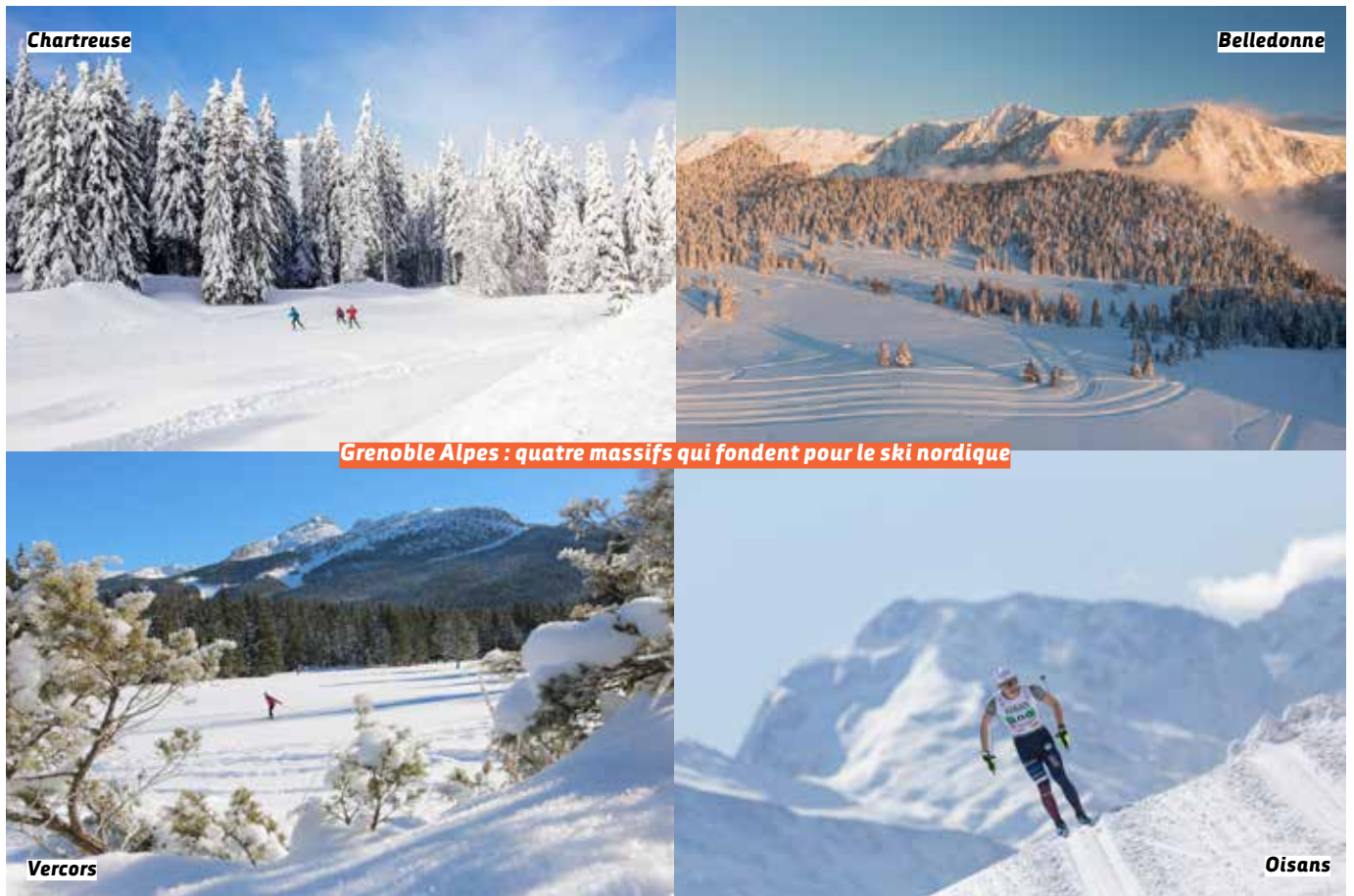


## Grenoble Alpes

### Un écosystème nordique unique



© Chartreuse tourisme les conteurs

© Pierre Jayet

© Stéphanie Charles

© Nils Louna

La crise du Covid et l'arrêt des remontées mécaniques ont donné un incroyable coup d'accélérateur aux sports nordiques. Cet engouement historique est aussi porté par des champions du cru qui brillent au plan international.

Dans le bassin grenoblois, les infrastructures, les domaines skiables ou pas de tir de biathlon, comme les clubs et les encadrants ont permis de transformer cette découverte en pratique durable.

Partenariats, recherche... des entreprises locales innovent dans ce secteur tandis que l'école et l'université jouent pleinement leur rôle de formation.

Avec quatre massifs aux caractères si différents, Grenoble Alpes est bien un grand témoin de cette mutation en marche.

## Grenoble Alpes, un écosystème nordique unique

*Grenoble est capitale verte en 2022. Cette distinction affirme un processus qui se traduit par des actes. Et l'une des illustrations est l'écosystème nordique dans la Métropole grenobloise. Infrastructures, services publics, environnement, événements, encadrement, entreprises... Tout concourt ici au développement des pratiques sportives écoresponsables.*



© Chartreuse tourisme

© Tristan Shiu

© Chartreuse tourisme les conteurs

**Des chiffres qui témoignent de l'engouement pour le ski de fond**

XXXX

La métropole alpine bénéficie d'une situation unique au monde. Impossible de trouver ailleurs un bassin de vie de 700 000 habitants avec 70 % de communes classées « montagne ».

La crise du Covid et l'arrêt des remontées mécaniques l'hiver dernier ont donné un incroyable coup d'accélérateur aux sports nordiques sur les quatre massifs du territoire. Et cette tendance résiliente se confirme en 2022 malgré la reprise du ski alpin.

Ici, dans le bassin grenoblois, les infrastructures comme les clubs et les encadrants permettent de transformer cette découverte en pratique durable et renforcent l'attractivité du territoire. À 20 minutes de Grenoble, le Col de Porte en Chartreuse, station desservie par les transports en commun, rallie tous les suffrages avec son stade de biathlon tout neuf et ses pistes parfaitement damées.

### **Des entreprises locales innovent pour le ski nordique**

Kiwi Précision, PME spécialisée dans le biathlon née en Chartreuse, apporte une réponse au point noir de cette discipline qui a le vent en poupe... l'utilisation

du plomb dans les épreuves de tir, qui constitue une source de pollution « méconnue et négligée ». Elle vient de mettre au point un récupérateur gloutonneur au niveau des cibles qui évite à 90 % la dispersion de plomb dans la nature.

Autre acteur économique, Pierre Gignoux, artisan qui fabrique les chaussures de skis nordiques les plus légères du marché sur les hauteurs d'Uriage dans le massif de Belledonne.

A noter aussi la présence dans le bassin grenoblois des sièges sociaux de Rossignol qui constatent avec force la progression spectaculaire des activités nordiques.

### **14 biathlètes et fondeurs de l'Université Grenoble Alpes aux JO**

Côté performance, quatorze biathlètes et fondeurs, issus de l'Université Grenoble Alpes, sont sélectionnés aux J.O. de Beijing. L'UGA occupe d'ailleurs la place de n°1 française des facultés qui accompagnent les doubles projets avec 99 fondeurs ou biathlètes dans ses rangs. C'est aussi le résultat d'un long processus de formation au sein des clubs du territoire.

## L'outdoor hiver, la révélation Covid-19

**Directeur des épreuves de ski de fond à la Fédération Internationale depuis 10 ans, l'isérois Pierre Mignerey témoigne de l'engouement grandissant des Grenoblois et plus largement des Français pour les disciplines nordiques depuis la Covid-19.**

Des fenêtres de son domicile à Autrans dans le Vercors, Pierre Mignerey, directeur de course ski de fond de la Fédération Internationale de Ski (FIS) observe le phénomène. « En ski de fond, en raquettes à neige ou tout simplement à pied, les habitants du bassin grenoblois sont de plus en plus nombreux à avoir une pratique sportive régulière l'hiver en montagne. La Covid a fait exploser le besoin d'oxygénation, de nature et de beaux paysages ». Et la crise sanitaire a complètement balayé l'image « papy mamie » ou à l'opposé, super exigeante, du ski de fond. De nombreux skieurs alpins ont eu une révélation. « Ils ont découvert un sport fun, avec lequel on peut ressentir de belles sensations de vitesse et de glisse. Ils ont aussi réalisé la liberté permise par le ski de fond qui s'affranchit des remontées mécaniques et de la queue aux télésièges... Enfin cette pratique se partage bien en famille et permet de vivre ensemble une activité ressourçante loin du tumulte dans une ambiance souvent panoramique ».

### Une qualité de pistes exemplaire

Habités aux pistes damées de ski alpin, les pratiquants ont réalisé que les domaines nordiques du Vercors, de Chartreuse ou de Belledonne bénéficiaient de pistes bien préparées. « Ils bénéficient sur nos massifs de pistes parfaitement tracées, compactes, glissantes pour évoluer quelles que soient les conditions d'enneigement. Cette qualité exemplaire est la condition d'un plaisir inégalé et on la doit au progrès du damage. L'autre atout, ce sont les liaisons entre les domaines. Dans le Vercors mais aussi en Chartreuse, les domaines nordiques sont interconnectés ce qui offre une infinie variété de parcours et permet de faire des bornes... ».

### Grenoble, rare ville au cœur de la montagne

Pour le professionnel qui a beaucoup voyagé dans le monde, la métropole grenobloise connaît une situation rare. « À part Innsbruck ou Oslo, c'est sans doute l'une des rares villes au cœur de la montagne à ma connaissance. La métropole de Grenoble bénéficie d'une situation géographique unique avec quatre massifs très accessibles. Si cette image alpine est reconnue au plan international, c'est moins le cas en France. Sans doute manque-t-il un élément qui fédère tous ces atouts et ces forces pour les mettre en lumière ». Pierre Mignerey voit aussi la métropole comme une terre d'accueil pour les athlètes de haut niveau. « L'université Grenoble Alpes crée les conditions pour conjuguer études et sports de haut niveau. Et les liens féconds entre l'université et les entreprises de pointe du bassin grenoblois offrent une opportunité pour ces jeunes d'entrer dans la vie active après une carrière sportive qui reste courte dans le ski de fond ».



© Pierre Jayet



Pierre Mignerey, directeur de course ski de fond à la FIS



© Nils Louna

## Rossignol : ventes historiques pour le nordique

*L'équipementier français installé dans le bassin grenoblois constate lui aussi un avant/après Covid. Si le ski alpin a repris ses marques cette saison, le poids du ski nordique ne cesse de grimper. Pour preuve : la part du nordique dans le chiffre d'affaires de Rossignol est passée de 10 % à 20 % en un an.*



©Rossignol



©Carole Savary

Pour les pratiques nordiques, il y a un avant et un après Covid. « C'est incroyable, jamais dans ma carrière je n'aurais imaginé vivre cette situation, s'enthousiasme Bruno Dusser, directeur marketing nordique de Rossignol depuis dix ans. En une saison la part du nordique dans le chiffre d'affaires de Rossignol est passé d'environ 10 % à 20 %. Bien sûr cette très forte progression doit être pondérée par la baisse du ski alpin liée aux fermetures des remontées mécaniques en 2021 qui a bien sûr impacté notre chiffre d'affaires global. Mais cette tendance s'observe sur tous les continents. Cette année encore, la capacité mondiale de production des marques de ski nordiques sera inférieure à la demande. La crise sanitaire nous a fait gagner 10 ans de progression d'un coup ».

Pour le professionnel, les valeurs portées par les pratiques nordiques sont en phase avec les aspirations de la société d'aujourd'hui. Le besoin de rapprochement avec la nature, la protection de l'environnement, l'envie d'activités physiques et de bien-être en plein-air résonnent avec le ski de fond, le biathlon mais aussi le ski de randonnée, la raquette à neige ou tout simplement la randonnée.

### De nombreux skieurs alpins se sont tournés vers le ski de fond

Et l'affluence record de l'an dernier ne semble pas s'émousser avec l'ouverture des stations alpines. « À Villard-de-Lans, nous sommes aujourd'hui en recul de seulement 5 % par rapport au chiffre d'affaires historique de l'année dernière, constate Bruno Dusser, également adjoint au tourisme de la station. De nombreux skieurs alpins se sont tournés vers le ski de fond et y ont pris un vrai plaisir. Ils ont découvert un vrai sport de glisse, ludique et sportif ». Son image aussi a changé ! Exit le skieur aux cheveux grisonnants, en chemise à carreaux et pantacourt en velours... Aujourd'hui le fondeur s'habille avec des vêtements respirants, légers, équivalents

à ceux du trail ou du vélo. « On a affaire à une personne active qui a besoin de décompresser par une activité physique et qui veut le faire en pleine nature. On pourrait dire que c'est un pratiquant quatre saisons, qui pratique le ski de fond ou la raquette l'hiver, le trail au printemps, la randonnée l'été et le VTT à l'automne... Ces besoins dessinent la montagne quatre saisons que nos stations tentent de construire ».

### 100 000 paires de skis de fond à peau par an

Côté technologie, le ski de fond a su aussi faire sa révolution technologique et technique. Le skating lui a amené une dimension sportive dans les années 80 sans éclipser totalement le ski alternatif qui a connu un second souffle grâce aux skis de fond à peau, appelés plus généralement des ski de fond « SKIN ». « En 2016, année de lancement de cette nouvelle génération de ski on avait un objectif de vente de 4000 paires. On a fait le double et maintenant on en vend chaque année 100 000 paires. Cette technologie a amené une sensation de glisse qu'on connaissait avant en alternatif uniquement avec des skis à farter réservés aux spécialistes ».

### Une proximité géographique et affective

Sur les pistes du plateau du Vercors, Bruno Dusser observe en skiant l'aura de Rossignol. « Je suis ahuri par la place prise par Rossignol auprès des pratiquants du bassin grenoblois. Je pense qu'ils apprécient de skier avec une marque de proximité qui a une histoire avec le territoire ». L'équipe Rossignol joue avec cette proximité tant géographique qu'affective en faisant du Vercors son laboratoire. Des essais matériel grand public mais aussi avec les athlètes sous contrat qui résident ou qui s'entraînent sur le plateau sont régulièrement organisés. Autant d'actions qui témoignent de la forte connexion entre la marque et le territoire.

## Kiwi Précision démocratise et rend le biathlon plus responsable

*A dix jours des JO de Pékin, la confiance règne dans le camp des biathlètes français. Ils sont six à être montés sur le podium des récentes manches de la Coupe du monde en individuel. Le biathlon est l'une des disciplines olympiques les plus suivies à la télévision, l'une des plus populaires aussi. Pour aller plus loin, une PME grenobloise innove et rend la pratique plus responsable et accessible au plus grand nombre.*



© Nils Loumba

*Kiwi Précision vient de mettre au point un récupérateur au niveau des cibles qui évite la dispersion de plomb dans la nature.*

Le biathlon amène une dimension ludique et grisante dans un décor naturel inspirant souvent magnifique. Reste le point noir de cette discipline... l'utilisation du plomb dans les épreuves de tir, qui constitue une source de pollution « méconnue et négligée ». L'Union Européenne a pris position et veut interdire le plomb en milieu naturel...

### **Trouaille écologique dans le secteur**

C'est là qu'intervient Kiwi Précision, PME spécialisée dans le biathlon née en Chartreuse, qui vient de mettre au point un récupérateur gloutonneur au niveau des cibles. Avec ce brevet, en avance sur la future réglementation, la balle traverse une couche de PVC et atterrit dans un récupérateur avec des granulés, afin d'être ralentie et de ne pas éclater ce qui évite à 90% la dispersion de plomb dans la nature. Cette innovation est testée depuis le 27 décembre sur le nouveau pas de tir de Gève dans le Vercors. Elle équipera prochainement celui du Col de Porte en Chartreuse. Ce mange-balle est soutenue par Auvergne-Rhône-Alpes et Grenoble-Alpes Métropole.

### **Kiwi Précision démocratise le biathlon**

Ce n'est pas le premier fait d'arme de Kiwi Précision. L'un des freins à l'augmentation massive du nombre de licenciés est l'arme, une 22 long rifle avec balles de projectiles en plomb dont les modèles de compétition peuvent atteindre 4000 euros. Mais ça c'était avant l'arrivée sur le marché des carabines laser de l'entreprise iséroise. Cette technologie sans risque donne accès au biathlon au plus grand nombre, y compris les scolaires. Le premier prix, 900 euros, rend l'activité plus accessible aussi. Cette carabine, réalisée dans un mix d'essences de bois de l'Isère est aussi plus légère et affiche un poids variant de 1,9 à 2,3 kg tout en étant très résistante aux conditions extérieures souvent rudes. On doit cette innovation à un trio de choc, composé de David Thievent, biathlète, coach de biathlon et fondateur de Kiwi Précision avec Jean-Pierre Amat, champion du monde, champion olympique de tir à la carabine en 1996 et entraîneur de l'équipe de Chine, Antoine Kevorkian docteur en physique et spécialiste des lasers industriels. Installée au Sappey-en-Chartreuse et à Saint-Martin-d'Hères, l'entreprise prévoit l'introduction d'autres brevets qui devraient confirmer sa place de premier fabricant français d'équipement biathlon.

## Pierre Gignoux : quelques grammes qui font la différence

*La puissance de l'écosystème nordique grenoblois se mesure aussi grâce à ses artisans. Au cœur du massif de Belledonne, la société de Pierre Gignoux réalise les chaussures de ski les plus légères au monde grâce à une technologie de pointe 100 % carbone, de quoi rendre les athlètes encore plus performants !*



© Pierre Gignoux

*Pierre Gignoux est le premier fabricant à présenter des chaussures de ski de randonnée et de skating ultra-légères*

Installés dans une maison individuelle semblable aux autres à Saint-Martin d'Uriage sous la station de ski de Chamrousse, les ateliers de Pierre Gignoux se fondent dans le décor. C'est pourtant là que François d'Haene, Kilian Jornet et Herrmann Jakob s'équipent en chaussures de ski alpinisme. Ces ultra trailers ne jurent que par ces bêtes de technologie imaginées par dix passionnés. Au point d'être ambassadeurs de la marque éponyme sans toucher un centime !

### **Technologie 100% carbone et fabrication manuelle**

En 2006, Pierre Gignoux est en effet le premier fabricant à présenter des chaussures de ski de randonnée qui pèsent 600 g contre 1,1 kg pour ses concurrentes... quasi moitié de moins. Une prouesse technologique qui bouscule le milieu et qui contraint l'ISMF\*, organisme qui gère le circuit international de compétition, à revoir ses normes dès l'année suivante. Quatre ans plus tard, les ateliers Pierre Gignoux performant encore avec un nouveau modèle à 550 g. « En 2010 la chaussure de ski de fond la plus légère du marché pesait 800 g. Je me suis dit qu'il y avait quelque chose à faire pour le ski nordique ». Avec son équipe, il applique la même recette que pour les chaussures de ski de randonnée basée sur l'utilisation de la fibre de carbone. « Nous déployons une technologie 100 % carbone avec une coque et un chausson amovible. Seule contrainte, la fibre de carbone nécessite une mise en œuvre uniquement manuelle. Il faut deux jours pour fabriquer une paire de chaussures de ski, ce qui augmente le coût de fabrication ».

### **Une histoire intimement liée au ski de fond**

Les modèles, au prix d'environ mille euros, ne se destinent pas au grand public. « Nous sommes les seuls à développer cette technologie 100 % carbone. Ce sont des produits artisanaux à très haute valeur ajoutée. Nous sommes sur un marché de niche et cela nous convient ». Si Pierre Gignoux est connu comme membre de l'équipe de France de ski alpinisme dans les années 90, le Grenoblois d'origine a d'abord été un fondeur, sacré champion de France universitaire à 20 ans. Il a d'ailleurs converti sa fille de 13 ans qui évolue au club SNBC de Chamrousse. « Je constate que la pratique du ski de fond connaît un regain de fréquentation depuis quelques années, une tendance exacerbée par la crise sanitaire. On observe le même phénomène avec le ski de randonnée. Il faut dire que nous bénéficions de belles infrastructures avec des domaines de ski nordique et des stades de biathlon de grande qualité sur trois massifs de proximité de la Métropole grenobloise ».

\* ISMF : International Ski Mountaineering Federation

## Université Grenoble Alpes : première université française du sport-études

**14 biathlètes et fondeurs de l'Université Grenoble Alpes participent aux JO de Pékin. Avec 600 étudiants au statut d'étudiant sportif de haut niveau (SHN) dont 40 étrangers, l'UGA (Université Grenoble Alpes) occupe la place de n°1 français des facultés qui accompagnent les doubles projets.**

Proximité des montagnes oblige, on compte 154 skieurs dont 99 fondeurs ou biathlètes. L'UGA soutient les athlètes dans toutes les filières d'études. En effet quarante disciplines sont représentées, ce qui permet à l'étudiant de préparer l'après carrière, dans le secteur de métier de son choix, quelle que soit sa discipline sportive.

L'attractivité d'UGA repose sur sa philosophie d'accueil et sa prise en charge à 360° du double projet via un dispositif d'accompagnement complet. Ici les études s'organisent autour de la contrainte sportive et non l'inverse. Chaque étudiant sportif de haut niveau peut compter sur un coordinateur qui intervient pour aménager son emploi du temps.



© Nils Louma

Le Team Vercors Isère

Le fondeur Maurice Manificat obtient sa licence de biologie en 2011 avant de devenir vice-champion du monde du 15 km libre en 2015. Ce skieur professionnel (Saint-Nizier, Vercors), absent de la faculté de novembre à avril, a profité du dispositif unique en France baptisé « InterVal » pour réussir sa licence en six ans. Reconnaisant, il est resté en contact avec l'université et est aujourd'hui administrateur de la Fondation UGA. Un peu plus tard, la biathlète Marie Dorin Habert (originaire de Belledonne et habitant dans le Vercors) obtient son master biodiversité en 2018, année où elle devient championne olympique du relais mixte.

### Un accompagnement médical et des bourses coup de pouce

Si l'accompagnement pédagogique est la priorité de l'UGA, elle crée les conditions globales de réalisation du double projet. Cela passe notamment par un accompagnement

médical. L'UGA a constitué un réseau de trois médecins du sport dans la métropole grenobloise qui s'engagent à recevoir les athlètes sous 24 h. Un cabinet kinésithérapie alloue 15 h hebdomadaires pour des soins d'urgence ou des soins de récupération (bain chaud-froid, drainage, massage). Les étudiants qui viennent de loin peuvent être aidés dans leur recherche de logement via le Crous. Enfin les fondations UGA et INP (Institut Polytechnique de Grenoble) allouent des bourses coup de pouce à certains étudiants SHN qui ne sont pas encore pris en charge par les fédérations.

Soutenir les étudiants dans leur accession au haut niveau constitue un des axes d'UGA. Elle a constitué des Centres Universitaires de Formation et d'Entraînement (CUFE) dans huit disciplines sportives en partenariat avec les fédérations sportives. Le CUFE ski nordique associe l'université, la FFS, le Team Vercors Isère et le comité régional des sports de neige du Dauphiné. Ce CUFE mutualise des moyens techniques et humains en faveur de ces jeunes athlètes. Actuellement seize fondeurs et biathlètes du plateau du Vercors en bénéficient. Ils utilisent les installations sportives du campus - une piste d'athlétisme et deux salles de musculation - pour leur préparation physique. Et ce sont les entraîneurs de la FFS qui se déplacent évitant ainsi des trajets aux étudiants-sportifs. Ils ont aussi accès à un suivi médical approfondi. Les entraîneurs bénéficient quant à eux d'une approche scientifique de la performance (tests isocinétiques pour la préparation physique, tests de Vitesse Maximale Aérobie sur ski roue).

### Optimiser l'entraînement grâce à la recherche

Dernier pilier du dispositif sur le territoire, le Centre d'Accompagnement du Sport d'Excellence (CASE) Grenoble Alpes créé en 2019. Les trois grands acteurs académiques (UGA, GEM, Rectorat) sont associés aux sports amateurs et professionnels (OMS de Grenoble, FCG Rugby et Maison régionale de la performance). L'innovation, seconde nature de Grenoble Alpes, trouve dans ce centre une belle expression. Le CASE soutient la recherche finalisée sur le sport d'excellence et la formation des entraîneurs. Dans le cas du ski nordique en particulier, des travaux de recherche sont en cours sur l'amélioration de la glisse et la formation spécifique des entraîneurs en vue d'optimiser et d'individualiser l'entraînement.

### Le sport de haut niveau à l'UGA

- 600 étudiants sportifs de haut niveau dans toutes les filières d'études.
- 40 disciplines sportives représentées.
- 120 enseignants coordonnateurs.
- 7 référents.
- 2 dispositifs spécifiques : InterVal et les CUFE.
- 75 % de réussite universitaire.
- 400 podiums chaque année.
- 40 % des médailles françaises aux JO 2018.

La liste des athlètes de l'UGA qui participent aux J.O. de Pékin : <https://bit.ly/3rYKurd>



## Ski Nordique Chartreuse : « nous sommes un massif de formation des jeunes »

*La pratique du ski nordique explose dans le massif de la Chartreuse. Les dirigeants et entraîneurs du club local Ski Nordique Chartreuse y forment les champions de demain en abordant la pratique, sans mettre de côté la théorie. Avec son domaine parfaitement entretenu, la Chartreuse est en passe de devenir le spot incontournable des fondeurs.*



Le Col de Porte est le théâtre de compétitions nationales de ski de fond et de biathlon.

Un baromètre de l'engouement pour le ski nordique ? Thomas Vergnolle, directeur de course pour le Ski Nordique Chartreuse, témoigne : « On s'adapte face à la demande croissante. On observe une montée en puissance de la pratique depuis trois saisons. Elle est en partie liée à l'engouement pour le biathlon qui apporte une dimension ludique au ski nordique. Nous comptons aujourd'hui 450 adhérents en ski de fond et biathlon ». Autre phénomène : le niveau d'exigence des membres du club. « Même chez les adultes il existe une vraie attente en matière de progrès et de performances. Le biathlon a amené de nouveaux pratiquants qui s'entraînent assidûment dans un esprit de sport fitness. On a dû renforcer nos capacités d'encadrement. On impulse aussi des échanges avec les stations et les foyers de fond du massif de Chartreuse. Ils nous prêtent du matériel de ski pour les pratiquants loisirs et, en contrepartie, on l'entretient en fin de saison ».

### Le Col de Porte dispose de la plus large amplitude d'ouverture

Le Col de Porte rallie tous les suffrages avec son stade de biathlon tout neuf et ses pistes parfaitement damées. En France c'est le premier site de fond à ouvrir et le dernier à fermer. Le club qui rayonne sur 56 communes touche l'équivalent d'un cinquième des subventions attribuées au club de ski de fond de Villard-de-Lans par exemple. « C'est notre héritage. Nous percevons très peu d'aides en comparaison des autres clubs nordiques du secteur. Notre massif de Chartreuse était jusqu'alors plutôt axé ski alpin... mais cela évolue progressivement et positivement ».

Pas d'amertume donc pour cette équipe dynamique qui mise d'abord sur l'avenir. Et cela passe par la formation des jeunes. Leur suivi s'est professionnalisé. En plus de la pratique, ils bénéficient de cours théoriques sur la diététique ou la préparation physique. « Nous nous considérons comme un massif de formation des jeunes ». Ces jeunes sont amenés dans le plaisir à s'épanouir et choisir leur parcours et discipline. Et s'ils ne se destinent pas tous au haut niveau, ils pourront aller vers un diplôme d'État pour encadrer les générations futures.



## Col de Porte : Grenoble Alpes à l'heure de la montagne 4 saisons

*Le Col de Porte en Chartreuse, à 20 min de Grenoble, est l'une des stations les plus fréquentées par les habitants de la métropole alpine qui y font souvent, enfants, leur première rencontre avec la neige. À l'heure où le réchauffement climatique s'impose comme une évidence, les collectivités joignent leurs efforts pour inventer la montagne 4 saisons de demain, vecteur de cohésion sociale et territoriale.*



© Chartreuse tourisme | les conteurs

Site du Col de Porte

Quel sera le visage de la station de ski de moyenne montagne demain ? Comment doit-elle s'adapter au changement climatique ? Comment favoriser la cohabitation entre activités de loisirs, agriculture, sylviculture, pastoralisme tout en préservant la biodiversité ? Quelle stratégie adoptée face au risque de sur-fréquentation et conflits d'usage qu'elle génère ?

Depuis juillet 2020, la Métropole grenobloise a repris la gestion et le développement du Col de Porte (1324 m) et du Sappey-en-Chartreuse (1014 m). A ce titre, elle administre en régie complète les activités présentes sur le site, à l'exemple du ski nordique. D'ailleurs un projet d'aménagements et d'espaces publics est lancé pour améliorer et sécuriser les conditions d'accueil du public (cheminements, parkings, mobilier public, aménagements paysagers). Surtout ces espaces deviennent un laboratoire d'expérimentation d'adaptation de la moyenne montagne aux changements climatiques. Exit l'ère où chaque activité économique évoluait de façon verticale sans prendre en compte son environnement

et les autres acteurs en présence. L'heure est à la transversalité et au dialogue entre toutes les forces et aspirations.

Pour la « métropole alpine », les transitions à mener constituent une opportunité de dessiner un nouveau modèle d'attractivité, vecteur de cohésion sociale et territoriale. L'hiver, le site du Col de Porte se révèle le site idéal pour l'apprentissage des activités neige. A côté des pistes de ski alpin, il offre des itinéraires de ski nordique, de ski de randonnée, de raquettes à neige avec l'accès, pour les plus aguerris, à Chamechaude, le fameux toit du massif de Chartreuse. L'été, ce site se transforme en terrain de jeu outdoor avec son stade de biathlon, ses parcours de ski à roulettes, ses circuits de VTT, de trail ou de randonnée. Autant de pratiques qui devront cohabiter et coopérer avec le pastoralisme, ou le développement de commerces porteurs de sens. Les entreprises de l'outdoor pourraient aussi profiter de ces infrastructures et services pour organiser des tests produits ou rendez-vous B2B. Le tout à 30 min du centre de Grenoble...

### Les activités de vie du Col de Porte

#### Activité sylvicole historique

> 25 emplois dans la filière, une ressource bois de qualité AOC, une forêt de Grande Chartreuse labellisée Forêt d'Exception reconfirmé en septembre 2021 (15 forêts labellisées en France).

#### Activité agricole/pastorale patrimoniale

> 13 éleveurs pour 140 bovins et 520 ovins en alpage l'été avec production de fromage sur l'alpage du Charmant Som.

#### Activités touristiques et de loisirs

> 1<sup>er</sup> télésiège de France installé au Col de Porte en 1932.

> Fort développement du ski nordique (stade de biathlon), site idéal pour l'apprentissage du ski avec près de 20 000 écoliers accueillis par an.

> Nombreuses autres activités : ski de randonnée, randonnée, VTT, trail, raquettes, luge, course d'orientation, etc.).

> De nombreux emplois associés : hébergeurs, restaurateurs, prestataires divers avec des pluriactifs.

> Présence de Météo France-Centre d'Etude de la Neige depuis 1961. Il offre des données de référence mondiale sur l'évolution du climat et du couvert neigeux en montagne.

## Repères Grenoble Alpes

### 15 domaines nordiques à proximité de Grenoble

15 domaines à moins d'une heure de Grenoble : la capitale des Alpes est un véritable camp de base pour les pratiques nordiques. Skating, ski alternatif ou biathlon, en famille ou entre amis, pour le plaisir ou la compétition : à chacun son tempo dans les massifs de Chartreuse, Belledonne, Vercors ou Oisans !

#### Massif de Chartreuse

##### Col de Porte - Domaine nordique de Chamechaude (1 300 m)

- Ouvert jusqu'au 20 mars 2022.
- à 20 min de Grenoble-centre.
- 35 km de pistes de ski de fond et un stade homologué de biathlon, proposant des stands de tir 22 LR, plomb et laser, avec une piste de skie-roue aménagée sur 1,3 km.
- Nocturnes : tous les jeudis de 19h à 21h.

[chamechaude-nordique.fr](http://chamechaude-nordique.fr)

##### Domaine nordique de St-Hugues de-Chartreuse (900 m)

- Ouvert jusqu'au 6 mars 2022.
- à 40 min de Grenoble-centre.
- 57 km de pistes de ski de fond.

[chamechaude-nordique.fr](http://chamechaude-nordique.fr)

##### Plateaux-des-Petites-Roches - Domaine nordique du Col de Marcieu (1 100 m)

- Ouvert jusqu'au 6 mars 2022.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 24 km de pistes de ski de fond, réparties en deux secteurs : un pour l'initiation, l'autre plus sportif.

[col-marcieu.com](http://col-marcieu.com)

#### Massif de Belledonne

##### Chamrousse - Domaine nordique du Plateau de l'Arselle (1 600 m)

- Ouvert jusqu'au 3 avril 2022.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 37 km de pistes de ski de fond.

[chamrousse.com](http://chamrousse.com)

##### Crêts-en-Belledonne - Domaine nordique du Barioz (1 700 m)

- Ouvert jusqu'au 3 avril 2022.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 52 km de pistes de ski de fond.

[espacenordiquedubarioz.fr](http://espacenordiquedubarioz.fr)

##### Les 7 Laux - Domaine du Pleynet (1 900 m)

- Ouvert jusqu'au 31 mars 2022.
- à 1h de Grenoble-centre.
- Boucle d'initiation au skating de 3 km situé sur le plateau d'altitude au sommet du télésiège de Pincerie.

[les7laux.com](http://les7laux.com)

##### Les 7 Laux Prapoutel - Domaine nordique Beldina (1 400 m)

- Ouvert jusqu'au 3 avril 2022.
- à 1h de Grenoble-centre.
- 18 km de pistes de ski de fond.
- Nocturnes : tous les mardis de 18h à 21h.

[skidefond-prapoutel.com](http://skidefond-prapoutel.com)

#### Massif du Vercors

##### Lans-en-Vercors - Domaine nordique du Val de Lans (1 020 m)

- Ouvert jusqu'au 27 mars 2022.
- à 35 min de Grenoble-centre.
- 15 km de pistes de ski de fond.

[lansenvercors.com](http://lansenvercors.com)

##### Domaine nordique Autrans Méaudre en Vercors (1 050 m)

- Ouvert jusqu'au 20 mars 2022.
- à 45 min de Grenoble-centre.
- 200 km de pistes de ski de fond.

[autrans-meaudre.com](http://autrans-meaudre.com)

##### Villard-de-Lans - Site nordique du Haut Vercors/Porte de Villard De Lans (1 050 m)

- Ouvert jusqu'au 31 mars 2022.
- à 50 min de Grenoble-centre.
- 155 km de pistes de ski de fond et 2 stades de biathlon.

[villarddelans-correnconenvercors.com](http://villarddelans-correnconenvercors.com)

##### Rencurel - Domaine nordique des Coulmes (1 050 m)

- Ouvert jusqu'à fin mars 2022.
- à 50 min de Grenoble-centre.
- 50 km de pistes de ski de fond.

[coulmes-vercors.com](http://coulmes-vercors.com)

##### Lans-en-Vercors - Domaine nordique des Allières (1 426 m)

- Ouvert jusqu'au 27 mars 2022.
- à 55 min de Grenoble-centre.
- 30 km de pistes de ski de fond.

[lansenvercors.com](http://lansenvercors.com)

##### Domaine nordique de Gresse-en-Vercors (1 200 m)

- Ouvert jusqu'au 13 mars 2022.
- à 55 min de Grenoble-centre.
- 50 km de pistes de ski de fond.

[gresse-en-vercors.fr](http://gresse-en-vercors.fr)

#### Massif de l'Oisans

##### Domaine nordique Alpe du Grand Serre (1 100 m)

- Ouvert jusqu'au 20 mars 2022.
- à 1 h de Grenoble-centre.
- 16 km de pistes de ski de fond.

[alpedugrandserre.info](http://alpedugrandserre.info)

##### Domaine Ski Nordique Oz-Vaujany (2 100 m)

- Ouvert jusqu'au 24 avril 2022.
- à 1 h de Grenoble-centre.
- 30 km de pistes de ski de fond.

[oz-vaujany.com](http://oz-vaujany.com)

#### Le réflexe écoresponsable !

Pas besoin de voiture pour rejoindre les domaines nordiques qui entourent Grenoble avec l'offre de mobilités disponible dans l'aire urbaine grenobloise :

- **En bus** avec les réseaux urbains M TouGo ou M TAG (la ligne 62 permet d'accéder au Col de Porte depuis le centre-ville de Grenoble).

- **En car** avec le réseau interurbain Cars Région - Isère et ses lignes Transaltitude qui desservent les principales stations d'altitude.

- **En autopartage** avec les véhicules Citiz.

[mobilités-m.fr](http://mobilités-m.fr)

## Repères Grenoble Alpes Camp de base outdoor

La métropole grenobloise se révèle un camp de base idéal pour les montagnards néophytes comme pour les experts. Ils bénéficient ici de services, d'équipements, d'entreprises, de professionnels de la montagne pour vivre la montagne dans tous ses possibles. Ici plus qu'ailleurs on fait l'expérience d'un quotidien sans voiture pour ses loisirs comme pour son activité professionnelle. Les visiteurs et touristes peuvent vivre un séjour écoresponsable dans toutes ses composantes. Ces atouts naturels ajoutés aux actions publiques et privées expliquent que Grenoble soit désignée Capitale Verte Européenne en 2022.

### TROIS GROUPES DE PRESSE SPÉCIALISÉS



**Les éditions Glénat**, leader de l'édition d'ouvrages sur la montagne.



**Nivéales**, groupe de presse magazine de montagne, sports de glisse, outdoor forts de 12 titres : Skieur, Ski magazine, Snow surf, Kite boarder, Wind magazine, SUP, Big Bike, Montagnes magazine, Vertical, Grimper, Trek magazine, Wider, Grands reportages.



**Le groupe Dauphiné Libéré** édite Ski Chrono et Outlines.

### QUATRE ÉVÉNEMENTS À VENIR

#### Les Championnettes le 23 février

A Chamrousse, au Recoïn, une course de ski de fond en relais duo, sur une boucle éclairée. Avec des déguisements pour une ambiance festive garantie le mercredi 23 février !

#### Trans'Vercors Nordic le 6 mars

Un parcours mythique de 53 km qui traverse les Hauts Plateaux du Vercors depuis le Col de Rousset jusqu'à Bois Barbu (Villard-de-Lans) ainsi qu'un événement festif, la Trans'Générationnelle.  
[transvercors-nordic.com](http://transvercors-nordic.com)

#### Duathlon des neiges le 2 avril

À Chamrousse, au plateau de l'Arselle, cette compétition combine course à pied et ski de fond.

#### 25ème Mountain Planet du 26 au 28 avril

À Grenoble, le salon international de l'aménagement en montagne, qui rassemble tout l'écosystème mondial de la montagne : industriels, fabricants, bureaux d'études, exploitants de domaines skiables, collectivités, hébergeurs...

#### Et aussi :

- **La Foulée Blanche**, événement le plus populaire du ski nordique, a réuni 1871 coureurs dimanche 30 janvier 2022 après une absence en 2020 et une édition adaptée en 2021.

- **Le Samse National Tour**, circuit de coupe de France pour le ski de fond et le biathlon, a fait étape au Col de Porte en janvier 2022.

#### L'ADN alpin de la métropole nordique

**700 000**

habitants.

**70%**

des communes de la métropole sont classées « montagne ».

**1/3**

habitants de la métropole résident dans une commune de montagne.

**4 massifs**

avec 2 Parcs Naturels Régionaux (Chartreuse et Vercors) et 1 PNR en projet (Belledonne).

**29%**

des trajets domicile / travail réalisés à pied ou à vélo.