



Grenoble

ville verte au
cœur des Alpes



La vie en partage

Chez Atelier Forma, vous pouvez déguster la cuisine d'Emma et apprendre à la faire vous-même.



Incontournable

Place Sainte-Claire, le marché se tient tous les matins sauf le lundi, de 7 heures à 13 heures – 13h30 le week-end.

Autrefois réputée polluée, la capitale des Alpes est aujourd'hui capitale verte européenne. Faites fi des idées reçues, et venez découvrir une ville où l'écologie est plus qu'une conviction : c'est un mode de vie au quotidien. Texte **Émilie Esnaud-Victor**. Photos **Tiphaine Birotheau**.

Ceux qui ne sont jamais venus à Grenoble l'imaginent ultra-polluée, en altitude et très escarpée. Pour le plus grand bonheur des visiteurs comme des habitants, ils ont tort sur toute la ligne, et l'année 2022 a été marquée par l'élection de la ville au titre convoité de Capitale verte de l'Europe. Une récompense qui ne doit rien au hasard : la lutte contre le réchauffement climatique, le développement des modes de transport alternatifs à la voiture, la gestion des déchets ou le respect de la biodiversité sont ici des combats de longue date. L'image, encore parfois ancrée dans les esprits, d'une cuvette irrespirable n'a plus grand lien avec la réalité. Grenoble est aujourd'hui une ville verte, au centre de plus en plus piétonnier qu'il fait bon visiter en toute saison !

Le plat pays grenoblois

Si Grenoble est située au cœur des montagnes, saviez-vous qu'elle n'était qu'à 212 mètres d'altitude (c'est-à-dire plus bas que... Lyon!) et que c'était aussi la ville la plus plate de France? Alors profitez-en pour enfourcher un vélo, et partez à la découverte de la capitale des Alpes. Les différentes agences Métrovélo – la plus centrale est celle qui se trouve sur le parvis de la gare SNCF – proposent un service de location

à la journée avec possibilité d'équiper sa bicyclette d'un porte-bébé ou d'opter pour un vélo cargo. Si vous êtes en forme, vous pourrez même pousser la balade hors des limites de la commune, la métropole comptant pas moins de 320 km de pistes cyclables. Pour accéder à la Bastille, seul quartier en hauteur et qui offre un panorama extraordinaire, empruntez le téléphérique urbain (lire p. 106), qui fait partie du paysage depuis 1934 et auquel les Grenoblois sont très attachés.

Les papilles en émoi

Côté restos, ici, le local et le bio ont la cote! Depuis quelques années, les épiceries en vrac, les magasins bio et les marchés de producteurs font le bonheur des habitants, de plus en plus impliqués dans les questions de transition alimentaire. Le Bar Radis (lire p. 106) s'est d'ailleurs donné comme mission de poursuivre cette sensibilisation. Les adresses veggies et véganes commencent quant à elles à se faire une belle place sous le soleil des Alpes. Que ce soit pour un petit déjeuner ou un goûter couplé à un atelier céramique à l'Atelier Forma (lire p. 106), un déjeuner à la cantine du Café Vélo (lire p. 106) ou un dîner bistronomique au Local (lire p. 107), qualité et convivialité sont au rendez-vous!

1. UN TIERS-LIEU UNIQUE

Ouvert depuis octobre dernier, le **Bar Radis** fait déjà beaucoup parler de lui. Ce lieu hybride voué aux questions de l'alimentation saine et aux enjeux de l'agriculture durable, est perché à 15 m de hauteur, aux 9^e et 10^e étages d'un parking. Son impressionnant toit-terrasse de 2000 m² accueille un café associatif, un bar, un restaurant avec une belle offre végétarienne, bio et locale, une serre et un jardin de près de 1000 m², destinés à alimenter le restaurant. Au programme également, ateliers, concerts, conférences ou expos.

2. UNE MONTÉE EN TÉLÉPHÉRIQUE URBAIN

Seule partie de Grenoble située en altitude (à 476 m), la Bastille est accessible en téléphérique, un mode de transport zéro carbone dont les « bulles » translucides permettent d'admirer la ville durant les 6 min de montée. En haut, vous attendent le fort du XIX^e siècle et une vue imprenable sur toute la ville, les chaînes de montagnes qui l'entourent, et même le mont Blanc! S'il fait beau, n'hésitez pas à redescendre à pied, pour une balade d'une quarantaine de minutes sur des sentiers boisés, rythmés par les vestiges de l'ancienne forteresse.

3. UN CAFÉ-BOUTIQUE-ATELIER

Quand trois amies décident d'ouvrir un lieu à l'opposé de la chaîne de magasins où elles se sont rencontrées, ça donne **Atelier Forma**, un salon de thé convivial et chaleureux, tout sauf aseptisé. Devant une belle assiette végétarienne ou une délicieuse pâtisserie concoctées par Emma, on admire la déco, la vaisselle et les meubles chinés par Coline et les pièces de céramique façonnées par Lisa. Toutes trois proposent sur place des ateliers en fonction de leur spécialité: cuisine, restauration de mobilier et céramique. À tester absolument!

4. UN ESPACE CANTINE VEGGIE ET TOURNEVIS

Le **Café Vélo** porte bien son nom: ici, on peut boire un verre, manger un morceau et... faire réparer son vélo!

Infos pratiques

Y aller En train, comptez 3 h depuis Paris et 1 h 30 depuis Lyon.

Utile Le Grenoble Alpes Pass, valable de 24 h à 3 jours (19 à 48 €), permet un accès aux transports en commun (téléphérique inclus), à de nombreux musées et à différents sites de l'agglomération. Il est couplé à une appli très pratique.



Dans l'atelier jouxtant la salle, les mécaniciens s'affairent tandis que les clients savourent leur café ou l'exceptionnel burger végétarien (les mercredis et jeudis midi). Le soir, on peut accompagner sa boisson de tartinade, quiche ou plateau de fromages, à déguster si le temps le permet sur la superbe terrasse située à l'arrière de l'établissement. Le Café Vélo propose également des événements, des expositions et des ateliers, pour petits et grands.

5. UNE BALADE STREET ART À VÉLO

L'office de tourisme propose tout au long de l'année des promenades thématiques à pied ou à vélo. L'occasion de découvrir certains trésors de la ville, en particulier le street art. Car depuis la création du Street Art Fest Grenoble-Alpes en 2015, les murs de plusieurs communes de l'agglomération s'ornent à chaque édition de nouvelles œuvres réalisées par les plus grands artistes du genre. Accessibles à tous grâce à l'absence de relief, les visites guidées à vélo sont l'opportunité de découvrir les plus belles fresques et d'en apprendre un peu plus sur leurs auteurs et leur message.

6. UN ÉCOGÎTE

Situé sur les hauteurs de La Tronche, commune limitrophe accessible en transports en commun (si vous êtes chargé, les propriétaires peuvent venir vous chercher à l'arrêt de bus), le **Chalet de Rozan** est à la fois tout proche de Grenoble et déjà en montagne. Isolé en fibre de bois et recouvert de panneaux photovoltaïques, cet éco-gîte comprend un studio indépendant et une chambre double. À l'extérieur, on profite d'une piscine biologique d'eau de source traitée par culture de bactéries, et de plusieurs jolies terrasses arborées offrant une vue imprenable sur le massif de Belledonne.

7. UN RESTAURANT VÉGANE

Depuis son ouverture fin 2019, **Locafé** a conquis les Grenoblois, véganes ou non. Et quand arrivent les assiettes, on comprend pourquoi : concoctés par Michel et servis par Claire – qui s'occupe aussi de la pâtisserie –, les plats sont de véritables œuvres d'art. Le palais n'est pas en reste, grâce à de parfaites associations de saveurs, un travail sur les textures et un équilibre bluffants. Les convictions fortes de ce jeune couple de restaurateurs ne s'arrêtent pas aux ingrédients, toujours bio, de saison et autant que possible locaux : à table, les serviettes – en tissu – sont données sur demande, et en cuisine, on a notamment éradiqué l'alu et le film plastique.



5



6



7